

13. Schutterwälder Kindermehrkämpfe

um den

badenova - Cup

Samstag, 06. Mai 2006
Waldstadion Schutterwald

- Einmarsch, Hymne, Tauben
- Medaillen für jeden Teilnehmer
- Preise für die Jahrgangsbesten
- Pokale für die Staffelsieger
- Siegerehrung direkt nach dem Wettbewerb
- *badenova* - Cup für den besten auswärtigen Verein

Leichtathletik- und
Freizeitsportverein e.V.

AUTO-KUPFERSCHMIDT GMBH

Wettbewerbe

Schüler/innen D

Dreikampf- Einzelwertung: Jahrgangweise

- 40m Hindernissprint
- Wurfstab-Weitwurf
- Hochweitsprung
- 6x 40m Hindernisstaffel für Schüler/innen D gemischt

Schüler/innen C

Vierkampf-Einzelwertung: Jahrgangweise

- 40m Hindernissprint
- Wurfstab-Weitwurf
- Hochweitsprung
- Biathlon ca. 800m mit zwei Wurfstationen

- Hindernissprint: Lauf über 40m mit 5 Hindernissen (ca. 50cm hoch)
- Wurfstab-Weitwurf: 3 Würfe mit Wurfstab (ca. 300g) in Zonen. Die Zonenpunkte werden addiert.
- Hochweitsprung: Anlauf frontal, Sprung über die Latte in die Sandgrube. Jeder Teilnehmer hat insgesamt 5 Versuche und entscheidet selbst über seine Sprunghöhe. Höhensteigerung immer 5 cm.
- Biathlon: Geländelauf mit zwei Wurfstationen. Zeitmessung!
- 6x 40m Hindernisstaffel: Strecke wie Hindernissprint. Pendelstaffel, jeder Läufer läuft einmal die Hindernisstrecke und einmal die Flachstrecke.



MARKANT





Ablauf und Zeitplan

14.00 Uhr Einmarsch der Teilnehmer

- Gemeinsames Aufwärmen
- Begrüßung / Wettkampfhymne
- Riegeneinteilung
- Eröffnung der Wettkämpfe

Zeit	Schüler C		Schüler D			Schülerinnen C		Schülerinnen D		
	M11(95) Riege 1	M10(96) Riege 2	M9(97) Riege 3	M8(98) Riege 4	M7/6(99/00) Riege 5	W11(95) Riege 6	W10(96) Riege 7	W9(97) Riege 8	W8(98) Riege 9	W7/6(99/00) Riege 10
14.30	40m Hi	40m Hi	Hochweit Anlage 3	Hochweit Anlage 4	Hochweit Anlage 2	Weitwurf	Weitwurf	40m Hi	40m Hi	40m Hi
15.00	Hochweit Anlage 1	Hochweit Anlage 2	Weitwurf	Weitwurf	Weitwurf Anlage 5	40m Hi	40m Hi	Weitwurf	Weitwurf	Weitwurf Anlage 5
15.30	Weitwurf	Weitwurf	40m Hi	40m Hi	40m Hi	Hochweit Anlage 1	Hochweit Anlage 2	Hochweit Anlage 3	Hochweit Anlage 4	Hochweit Anlage 2
16.00	Biathlon	Biathlon	6x 40m Hindernisstaffel			Biathlon	Biathlon	6x 40m Hindernisstaffel		

17.30 Uhr Siegerehrung




Sparkasse
Offenburg/Ortenau



Bäckerei-Konditorei
HALTMAYER

...ihr Frischebäcker



**Meldungen
auf Listen bis 05. Mai 2006 an:**

e-mail: sport@lfv-schutterwald.de

Organisationsbeitrag: 2,20€ pro Teilnehmer, Staffeln frei

Geschäftsstelle Ritterstr. 24
www.lfv-schutterwald.de