

17. Schutterwälder Mehrkampf- Meeting mit Jedermann Zehnkampf

17. und 18. September 2011
Waldstadion Schutterwald

**Einladung zur Teilnahme am
Mehrkampfmeeting.**

**Das Erlebnis für Sportler/ innen aller
Altersklassen!**

Zehnkampf, die Königsdisziplin der Leichtathletik!

**Leichtathletik- und
Freizeitsportverein e.V.
Schutterwald**

mit freundlicher Unterstützung von:



Wertungsklassen

- ◆ Zehnkampf Profiriege, Hobbyriege
- ◆ Siebenkampf Frauen, weibliche Jugend, Schülerinnen A
- ◆ Achtkampf Schüler A

Die Wertung erfolgt für die Männer nach den offiziellen Tabellen des Weltleichtathletikverbandes IAAF.

Wettbewerbsregeln

Weitsprung	Hobbyriege Absprung im Absprungraum
Hochsprung	Hobbyriege ab 80cm
Hürdenlauf	Hobbyriege freie Wahl der Hürdenhöhe
Stabhochsprung	Hobbyriege Anfangshöhe 1,10m und Zauberschnur bis 1,90m

Gewichte

Kugel	M/ 7,26 kg, M50/ 6,0 kg, M60/ 5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 4,0 kg m.Jugend A/ 6,0 kg, m.Jugend B/ 5,0 kg
Diskus	M/ 2,0 kg, M50/ 1,5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 1,0 kg männliche Jugend A/ 1,75 kg, männliche Jugend B/1,5 kg
Speer	M, männliche Jugend A/ 800g, M50, männliche Jugend B/ / 700g Frauen, weibliche Jugend, 600g

Zeitplan

Samstag, 17.09.11

	Zehnkampf	Fünfkampf/ Zehnkampf	Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Siebenkampf	Achtkampf
	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
11.30						
13.00	100m	100m				
13.30			100m Hü	100m Hü		
14.00	Weit	Weit				80m Hü
14.15					80m Hü	
14.45	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Weit	Stabhoch
16.15	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	
17.00						Kugel
17.30			200m	100/ 200m	100m	
17.45	400m	400m				Hoch

Sonntag, 18.09.11

	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
10.30	110m Hü	110m Hü				
10.45						
11.00						Weit
11.15	Diskus	Diskus				
11.30			Weit	Weit	Hoch	
12.00						Diskus
12.15	Stabhoch	Stabhoch				
12.30			Speer			
13.00				Speer	Speer	
13.30						
14.00			800m			
14.15						
14.30				800m		
14.45						
15.00	Speer				800m	Speer
15.30		Speer				1000m
16.00	1500m					
16.30		1500m				

◆ Schnitzel mit Kartoffelsalat am Sonntag

Rahmenprogramm

Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Kehl

5-Kampf und 10- Kampf
8- Kampf
4- Kampf und 7- Kampf
7- Kampf

männliche Jugend A und B
Schüler A
weibliche Jugend A und B
Schülerinnen A

Gäste sind willkommen.

Bäckerei·Konditorei
HALTMEYER

...ihr Frischebäcker

Anmeldung bis 16.09.2011

BENJAMIN WIEDER

PARKWEG 6

77746 SCHUTTERWALD

TEL. 0151-27514988

E-MAIL: MELDUNG@LFV-SCHUTTERWALD.DE

- ◆ Organisationsbeitrag: Schüler 4 €, Jugend 6 €, Erwachsene 8 €
- ◆ Urkunden für jeden Teilnehmer
- ◆ Alle Leistungen werden für das Sportabzeichen gewertet

Zeitmessung

Elektronische Zeitmessung

Der LFV Schutterwald im Internet: www.lfv-schutterwald.de

Qualität, die überzeugt.

Hemmler

Fenster · Haustüren · Rollläden · Sonnenschutz